

Warsztaty dotyczące profilaktyki zdrowia i ergonomii pracy

realizowane w ramach projektu

„ZDROWI I AKTYWNI PRACOWNICY” Nr umowy o dofinansowanie: RPZP.06.08.00-32-K003/22

	Temat zajęć	Data	Liczba godzin zajęć
1.	Konsekwencje długotrwałego siedzenia. Zasady ergonomii.	12.04.2023	3
2.	Organizacja stojącego środowiska pracy. Wskazówki praktyczne dla pracowników biurowych.	10.05.2023	3
3.	Ćwiczenia niwelujące napięcia najbardziej narażonych struktur podczas pracy biurowej	24.05.2023	3
		Suma	9